

保育園・幼稚園

こども防災

LIFE STÖCK HEALTH RESCUE JELLY

いつでもだれでもすぐおいしい

アレルギー対応の防災備蓄ゼリー【LIFE STÖCK】

今回は備蓄して下さっている保育園の5歳児クラス
のみんなに実際に試食してもらい、
楽しく防災を学んでもらいました。



森のまち南流山保育園

森のまちグループの第一園目として2017年4月に開園。
0歳児から5歳児まで110名在籍（2021年3月現在）
【いい人生につながる教育を、ここから。
自分自身ので、未来を創造する子どもたちを育む。】
という理念のもと、子どもたちの『やりたい』を具現化し、
保護者や地域を巻き込んでみんなで行う保育を目指している。



INTERVIEW

青木 唯人 さん
森のまち 保育園グループ総括園長

大学卒業後、保育士資格取得を目指し独学で学ぶ。
同時に無資格として認可保育園で保育者として働き始め一年
後に資格取得。その後保育士として15年間現場を経験し、
6年前森のまち南流山保育立ち上げのため現職へ。
座右の銘は、「smile & smile happy for all」



Q1. 震災について

2011年3月11日の震災時は何をされていましたか。

僕は年長児5歳児クラスをもっていました。

忘れもしない、14時46分、今まで経験したことのない揺れを感じました。

大人も子供もパニックだし、すぐ近くにあった時計も落ちて割れるという状況の中、子供たちをどう助けるかということが一番考えながら、先生たちと声をかけあって、揺れが落ち着いたときに外に出て、でも外に出てもとっても寒かったり。正直困りました。普段の避難訓練がここまで役にたたないとは。それこそ上履きを常にはいている設定での避難訓練は意味がないと感じました。その時にすぐに上履きを履きなさいといつてもどこにあるかわからない状態でした。日頃の子供たちへの声をかける意識だったりと、話を聞こう！って言わなきゃいけないときにすぐに子供たちが耳をかたむけられるような力をつけておくこともとても必要なんじゃないかなと感じました。先生たちのいつもと違う雰囲気を感じて泣いてしまう子もいました。保育士は演者であれとよく先生方に言いますが、困った時でも悲しい時でも笑顔で子供たちを守っていかないといけないというのはその時の経験も含めて、今先生たちに伝えていることではあります。

Q2. 普段の防災の準備は？

最低限だとは思いますが、月一回の避難訓練。避難訓練をどんな意識でやるべきかも考えて取り組んでいます。避難訓練の避難訓練にはならないようにしたいなと。

4月～5月は子供たちが落ち着いていないので、避難訓練とはなにかを教える避難訓練。6月以降は日程や時間も伝えず避難訓練もやってみる。動けなかったという反省ができるのも避難訓練の必要性だと感じています。今は先生たちの意識や柔軟性を強化する避難訓練になっていますが、地域の人や消防の方、プロを巻き込んでいっていかないと実践的なときに動けないのではと感じています。





Q3. 子供たちへ防災の伝え方

遊びのなかで「上からものが落ちてきたときにどこをまもらないといけないだろう?」といったようにクイズを出したり、年齢に応じて絵本や紙芝居などツールを使って楽しく伝えています。また、保護者の方々に、保育園での取り組みを発信して、おうちでも会話に繋げてもらったり、おうちの備蓄について家族で考えてもらう機会にしたりしています。1歳2歳は難しいかもしれませんが、伝えてだけでも(心に)残っていくとは思いますが、何より興味を持ってもらうのが大事な。今回のLIFE STOCKの試食は楽しく防災を伝えるという意味ではとてもいい機会でした。



Q4. 保育園の備蓄について

水がなく、お湯も湧かないので消毒できず、哺乳瓶、ちくびに本当に困りました。トイレも困りました。非常食は電気がなくても大丈夫なアルファ米などは用意していましたが、時間がかかるものを子供は待ってられません。2日目にはライフラインが整うと聞いたので、まずは1日をどう乗り越えていくかを今は考えています。いろんな備蓄があっても園舎に戻らないといけなかったり、手軽に渡せないという意味がないと思うので、LIFE STOCKは手軽に渡せる、すぐ食べられるのでとてもいいです。子供たちが今日試食した際に反応が良かったのも色やデザインがいいからだと思います。堅苦しい感じでパッケージに防災非常食!!みたいな書かれてたら、子供たちは何だろう?と思って美味しくなさそうだから食べるのを嫌がったりするからね。子供たちが絵にすぐかけるというのは子供たちがすぐに理解したということだと思うので、それはすごくいいなと思いました。



アレルギーを考えると配布できるのも職員にとってもいい!!

給食の際もアレルギー問題はかなりナイーブな問題。震災の2次災害が起きたら問題なので、本当に助かります。食べきりサイズもとてもいい!デザインもかわいいので、ぶどうがいい!とかこの色がいい!とか言えるぐらいの心の余裕ができて子供たちの安心につながっていくのかなと思います。先生たちもポケットに入れられるサイズで助かります。



エナジータイプ

バランスタイプ

3.11
あの時、本当に欲しかった非常食

大切な子供達の為に備えませんか

LIFE STOCK
HEALTH RESCUE JELLY



LIFE STOCK

検索

lifestock-jelly.jp